

Volkshochschule in Kirchentellinsfurt



Frühjahr / Sommer 2024

www.vhs-tuebingen.de



Volkshochschule
Tübingen e.V.

Vorträge

241-84101V

NEU!

Gürtelrose

Vortrag mit Dr. med. Sandra Kissling, Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie, Rottenburg
Das typische Merkmal der Gürtelrose ist Hautausschlag, aus dem sich innerhalb von Stunden kleine Hautbläschen bilden, die jucken und stark schmerzen können. Im Vortrag erfahren Sie alles über die Ursachen, den Verlauf und die Symptome der Gürtelrose, über Therapiemöglichkeiten und über die Impfung im Erwachsenenalter. Im Anschluss können der Referentin Fragen gestellt werden. Dieser Vortrag findet in Kooperation mit der KVBW statt. Eintritt frei, Anmeldung erforderlich.

Donnerstag, 25.04.,

19:00-20:00 Uhr

ohne Gebühr

Graf-Eberhard-Schule

Kirchentellinsfurt, Aula

Alles Gute.

KVBW 

Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

241-84102V

NEU!

Schilddrüse – kleines Organ mit großer Wirkung

Vortrag mit Dr. med. Uwe Schwaiger, Facharzt für Innere Medizin, Reutlingen

Die Schilddrüse liegt vor dem Kehlkopf und hat die Aufgabe zahlreiche Stoffwechselfunktionen zu erfüllen. Neben Strukturveränderungen, wie Vergrößerung oder Knotenbildung, gibt es Störungen der Schilddrüsenfunktion. Diese äußern sich in einer Schilddrüsenunter- oder Überfunktion. Häufig sind auch Autoimmunerkrankungen der Schilddrüse. Alle genannten Erkrankungen erfordern ärztliche Diagnostik und Behandlung. Die Diagnostik besteht in Laboruntersuchungen und bildgebenden Verfahren. Die Therapie kann je nach Erkrankung medikamentös, operativ oder auch nuklearmedizinisch erfolgen. Der Referent berichtet über die verschiedenen Möglichkeiten der Diagnostik, Behandlung und Therapie. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, dem Referenten Fragen zu stellen. Dieser Vortrag findet in Kooperation mit der KVBW statt.

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich.

Donnerstag, 29.02.,

19:00-20:00 Uhr

ohne Gebühr

Graf-Eberhard-Schule

Kirchentellinsfurt, Aula

Alles Gute.

KVBW 

Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

241-84601V

NEU!

Private Altersvorsorge

Verbraucherzentrale, Hansjörg Hagenlocher

Muss man ins Risiko gehen, um im Alter abgesichert zu sein? Wer sein Geld gewinnbringend anlegen und fürs Alter vorsorgen möchte, hat verschiedene Möglichkeiten. Seit Jahren steht die Riester-Rente in der Kritik. Viele Verträge rentieren sich wegen der hohen Kosten nicht. Bei manchen Altverträgen sind die Renditen besser, allerdings locken die Anbieter dann ihrer Kunden gerne in für sie schlechtere Neuverträge. Das Auf und Ab an den Börsen ist nicht jedermanns Sache, wenn es um die Rente geht. Trotz allem ist es auch jetzt möglich, sein Erspartes gut anzulegen und zu vermehren – vorausgesetzt, man kümmert sich etwas um sein Geld und begegnet den Empfehlungen von Provisionsberatern mit gesunder Skepsis. Doch wie kann man Geld rentabel anlegen? Kann man ausländischen Banken bedenkenlos vertrauen? Oder ist jetzt der richtige Zeitpunkt für einen Immobilienkauf?

Herr Hagenlocher von der Verbraucherzentrale informiert über aktuelle Chancen und Risiken der wesentlichen Anlageklassen und gibt eine Anleitung, um der Vorsorge eine bedarfsgerechte Struktur zu geben.

Donnerstag, 06.06., 19:00-20:30 Uhr

ohne Gebühr, Anmeldung notwendig

Graf-Eberhard-Schule Kirchentellinsfurt, Aula

Kunsthandwerk

241-84201

Nana Workshop

Gabriele Hilberer-Klöpfer

Was ist eigentlich eine Nana? Nana Figuren sind üppi-ge, bunte, weibliche Skulpturen von Niki de Saint Phalle, einer französisch-schweizerische Künstlerin, die diese in den 60er Jahren erschuf. Im Workshop wollen wir in Anlehnung an die Nanas unsere eigene farbenfrohe Figur Schritt für Schritt gestalten. Am ersten Kurstag wird die Figur auf einem Holzsockel mit Hasendraht aufgebaut und mit Papier und Gips gestaltet. Am zweiten Tag bekommt die Nana (ca. 60 cm groß) ihre Farben und Muster. Das Material wird zur Verfügung gestellt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Materialkosten von ca. 25,00-30,00 € sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Freitag: 12.04., 18:00-22:00 Uhr

Samstag: 20.04., 11:00-16:00 Uhr

Freitag: 26.04., 18:00-22:00 Uhr, 121,30 €,

Graf-Eberhard-Schule Kirchentellinsfurt, Tonraum



241-84202

NEU!

Individuelle Schalen aus Wolle filzen

Regine Kern

Verspielt, Natürlich, Individuell

In diesem Kurs filzen wir verschiedene Schalen aus naturbelassener oder buntgefärbter Filzwolle. Es können Übertöpfe mit Latexboden, schöne Schalen für Obst oder Blumen entstehen. Individuell gestaltet, mit einfachen Methoden realisiert. Wir erlernen das Filzen mit der Schablone und wie man das Maß dafür berechnet.

Bitte mitbringen: 2 Frotteehandtücher, eine Schüssel, eine Stoffschere, eine normale Schere, Perlen, Nähzeug, Maßband, Wäschesprenger, Papier und Stift, eine Autofußmatte aus Gummi. Filzmatten und Seife stehen zur Verfügung. Im Kurs können Wolle, Latexmilch und die Folie für die Schablonen erworben werden. Die Materialkosten in Höhe von ca. 10,00 €, je nach Verbrauch, werden im Kurs beglichen.

Samstag, 09.03., 14:00-18:00 Uhr

**32,00 €, Graf-Eberhard-Schule Kirchentellinsfurt,
Tonraum**

Das gesamte Programm

der Volkshochschule Tübingen sowie aller Außenstellen finden Sie auch im Internet unter

www.vhs-tuebingen.de

i

241-84203

Kreative Tonwerkstatt

Ulrike Sarvari

An vier Abenden modellieren wir kleine Gebrauchsgegenstände aus Ton, wie z. B. Seifenschalen, Lieblingstassen, Butterdosen. Auch eigene Ideen können unter Anleitung hergestellt, bemalt und glasiert werden. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Werkzeuge werden gestellt, Ton und Glasuren je nach Verbrauch im Kurs abgerechnet.

Freitag, 1.03., 18:00-21:00 Uhr, 96,00 €

Graf-Eberhard-Schule Kirchentellinsfurt, Tonraum

241-84204

NEU!

Bodenteppiche aus alten Stoffresten

Ingegerd Wellsandt

Haben Sie ausgemusterte Bettwäsche und Leintücher? Bringen Sie diese zu unserem Kurs mit, wo wir sie in verschiedene Färbepfannen eintauchen, so dass jeder Stoff mehrfarbig eingefärbt wird. Die bunt eingefärbten Stoffe schneiden wir in Streifen, die wir zu kleinen Bodenteppichen, Körbchen oder Taschen verhäkeln. Bitte mitbringen: 1-2 ausgemusterte Bettüberzüge/Leintücher aus Baumwolle oder Leinen, dicke Häkelnadel (z.B. Größe 8), einen Putzeimer, der verfärbt werden darf. Unkostenbeitrag für Textilfarbe 10,00 € (wird im Kurs eingesammelt). Auch für Häkelanfänger geeignet!

Freitag, 1.03., 18:00-21:00 Uhr, 72,00 €

**Graf-Eberhard-Schule Kirchentellinsfurt,
BK Raum**



241-84205

NEU!

Tschüss Mikroplastik: Sisal-Küchenhelfer selber machen

Ingegerd Wellsandt

Wie kriegt man einen plastikfreien Haushalt hin? Im Supermarkt oder Drogeriemarkt gekaufte Spülschwämme und Spültücher, alle haben sie einen Kunststoffanteil oder sind gar ganz aus Kunststoff. Wir stricken wahlweise einen Gemüseschrubber aus Sisal, oder – falls Sie Strickanfänger/-in sind – ein einfaches Spültuch. Bitte mitbringen: Dicke Stricknadeln (z.B. Gr. 6) für Sisalschrubber (für Kursteilnehmer/-innen mit Strickvorkenntnissen). Für Anfänger/-innen: Baumwollgarn (nicht mercerisiert) und dazu passende Nadeln (Nadelgrösse steht auf der Garnbandarole), ein Kännchen Tee oder was Sie sonst gerne trinken, wenn Sie den Tag ausklingen lassen. Für Strickanfänger/-innen und erfahrene Stricker/-innen. Unkostenbeitrag für Sisalgarn 3 € (wird im Kurs eingesammelt).

Freitag, 19.04., 18:00-21:00 Uhr, 24,00 €

Graf-Eberhard-Schule Kirchentellinsfurt, BK Raum

Brettspiel

241-84206

NEU!

Schach

für Anfänger und Fortgeschrittene

Rudolf Bräuning, FIDE-Meister

Sie kennen die Schachregeln noch nicht oder sind noch unsicher? Sie wollen das königliche Spiel erlernen und sind zwischen 5 und 105 Jahre alt? Dann sind sie genau richtig bei uns! Vorkenntnisse brauchen Sie nicht zu haben – wenn Sie aber schon gut Schach spielen können vertiefen wir Ihre Kenntnisse in Eröffnung, Mittelspiel und Endspiel. Denn „Schach ist ein See, in dem eine Mücke baden und ein Elefant ertrinken kann (Indisches Sprichwort)“.

donnerstags 10:00-11:30 Uhr, ab 22.02.

5 Termine, 60,00 €, Richard-Wolf-Halle

Kirchentellinsfurt, unteres Vereinszimmer

Literatur

241-84210

Literatur im Gespräch

Michael Raffel

Jede/-r liest ein Buch auf ganz eigene Art, und jede davon ist wertvoll. Gemeinsam erschließen wir uns im

Gespräch ausgewählte Bücher und bereichern unsere individuellen Lektüren mit denen der anderen.

**Termine: 20.03., 17.04., 15.05., 19.06., 17.07., 18.09.,
mittwochs 19:00-20:30 Uhr**

72,00 €, Gemeindebücherei Kirchentellinsfurt



Essen und Trinken

241-84300

Die Küche aus Mauritius

Sona Hannaleck

Wir werden bunte Gerichte von der Insel Mauritius im Indischen Ozean kochen und gemeinsam genießen! Mauritische Gerichte sind nicht nur farbenfroh, sondern auch reich an Aromen und Gewürzen. Das Essen aus Mauritius ist eine Mischung aus indischen, afrikanischen und chinesischen Einflüssen, ebenso wie der europäischen Kolonialherren Frankreich und England.

Machen Sie eine Entdeckungsreise mit diesem Menü:

- Croquettes de Saumon – Salmon Patties, Piment Cari Frite / Du Pain Frite – Paprika & Brot Küchlein
- Coconut-Tamarind-Mint Chutney, Daube de Poulet avec Riz – Hähnchen in Weinsauce mit Reis
- Mines Frite – Chow Mein à la Mauritius, Beignets de Bananas – Banana Fritters mit Eiscreme

Lebensmittelkosten: ca. 15,00 € inkl. Getränke sind im Kurs zu bezahlen. Bitte mitbringen: Schürze und Geschirrtuch sowie ein Behältnis für eventuelle Reste. Bei Abmeldung später als drei Werktage vor Kursbeginn müssen die Lebensmittelkosten bezahlt werden. Diese fallen auch bei nicht rechtzeitiger Abmeldung oder Nichterscheinen im Kurs an.

Samstag, 16.03., 15:15-19:00 Uhr

**30,00 €, Graf-Eberhard-Schule Kirchentellinsfurt,
Küche**

241-84302

Kaffeeverkostung in der Kirchentellinsfurter Kaffeerösterei

Jannik Reiff

Wir nehmen Sie an diesem Abend mit in die spannende Welt des Kaffees und zeigen, wie vielfältig und unterschiedlich Kaffee schmecken kann!

Angefangen mit Wissen rund um den Kaffeeanbau und den Ernteprozess möchten wir tiefer in die Zubereitung einsteigen und hier die wichtigsten Basics vermitteln.

An diesem Abend lernen Sie anhand einer Verkostung die geschmacklichen und sensorischen Unterschiede verschiedener Kaffees und Zubereitungsarten kennen. Zudem geben wir Ihnen Tipps für die Kaffeezubereitung zu Hause mit.

Treffpunkt: Kaffeerösterei roastbears, Im Gässle 25, 72138 Kirchentellinsfurt

Mittwoch, 20.03., 19:00-21:00 Uhr

16,00 €, Treffpunkt: siehe Kursbeschreibung



241-84301

Karibische Küche

Sona Hannaleck

Die Karibik hat ihre Wurzeln in Afrika, Indien, China und Europa. Entsprechend „bunt“ ist die Küche. Die Kursleiterin, die lange in Südamerika gelebt hat, bereitet mit Ihnen zusammen Gerichte wie Hähnchen Calypso, karibische Bananen-Suppe, Ananas-Salat, Zitronenreis, marinierter Gurkensalat und karamellisierte Ananas mit Rum und Eiscreme zu. Tauchen Sie ein in die farbenfrohe und geschmacksintensive Welt der karibischen Kochkunst! Lebensmittelkosten: ca. 15,00 € inkl. Getränke sind im Kurs zu bezahlen. Bitte mitbringen: Schürze und Geschirrtuch sowie ein Behältnis für eventuelle Reste.

Bei Abmeldung später als drei Werktage vor Kursbeginn müssen die Lebensmittelkosten bezahlt werden. Diese fallen auch bei nicht rechtzeitiger Abmeldung oder Nichterscheinen im Kurs an.

Samstag, 15.06., 15:15-19:00 Uhr

30,00 €, Graf-Eberhard-Schule Kirchentellinsfurt, Küche

Qigong

241-84334

Mit Qigong durch das Jahr, Teil 2

Mechthild Bigge

Entlang dem Konzept der fünf Wandlungsphasen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin werden wir uns auf die Jahreszeiten Frühling, Sommer und Spätsommer einstellen. Mit der kleinen Übungsreihe „Harmonie“ können wir in der Bewegung die verschiedenen Qualitäten der Jahreszeiten erleben. Es gibt Informationen und Anleitungen zu weiteren dazu passenden Übungen zur Gesundheitspflege. Die Teilnehmer/-innen erhalten ein Skript. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte bequeme Kleidung tragen, flache Schuhe oder warme Socken, Kleidung auch für eine Übungszeit auf der Wiese mitbringen ebenso Getränk und evtl. einen kleinen Pausensnack.

Samstag, 13.04., 9:30-13:30 Uhr

32,00 €, Volksbänkle, Kirchentellinsfurt

Online-Kurse & -Vorträge



aus allen Fachbereichen finden Sie unter:

www.vhs-tuebingen.de/kurse/online-angebote

241-84336

Qigong

für Einsteiger/-innen und Fortgeschrittene geeignet.

Mechthild Bigge

Qigong ist ein wertvoller, ganzheitlicher und sanfter Übungsweg zur Gesunderhaltung und Stärkung der Lebenskraft (Qi), basierend auf dem jahrhundertealten Erfahrungsschatz der Traditionellen Chinesischen Medizin. Die langsamen, fließenden Bewegungsübungen tragen dazu bei, Körper, Geist und Seele zu harmonisieren, zur Ruhe zu kommen, Blockaden zu lösen und Selbstheilungskräfte zu stärken. Wir werden in diesem Kurs kleine gut erlernbare Bewegungsfolgen aus verschiedenen Übungsreihen gemeinsam praktizieren, unterbrochen von Anleitungen zu Ruheübungen im Sitzen. Ich werde Informationen zu Hintergründen des Qigong einfließen lassen und Material zum selbständigen Weiterüben zur Verfügung stellen.

Bitte bequemer Kleidung tragen, warme Socken oder weiche Schuhe mitbringen ebenso ein Getränk.

Achtung: kein Kurs am 22.04.,

montags 18:30-19:45 Uhr, ab 08.04.

11 Termine, 110,00 €

Volksbänkle, Kirchentellinsfurt

Yoga

Hatha Yoga

Michael Stöckel

Nach der Arbeit ist vor der Entspannung! Dieser Kurs soll die Möglichkeit geben, das am Tag Erlebte zu verarbeiten, indem wir An- und Verspannungen lösen und den Körper leicht mobilisieren. Mithilfe von Entspannungsphasen möchten wir den (Arbeits-)Tag sanft abschließen und so Körper und Geist bewusst wahrnehmen. Die eigenen Gesundheitskompetenzen und -ressourcen sollen gestärkt werden, die für die Regeneration, Erholung und die stressreduzierte Gestaltung des (Berufs-/Familien-)Alltags eingesetzt werden können.

241-84338

donnerstags 18:30-20:00 Uhr, ab 22.02.

10 Termine, 120,00 €

Volksbänkle, Kirchentellinsfurt

241-84338Z

donnerstags 18:30-20:00 Uhr, ab 06.06.

7 Termine, 84,00 €

Volksbänkle, Kirchentellinsfurt



Tai Chi

241-84339

Tai Chi – Yang Style

für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Eva Nußbaum

Tai Chi ist eine ganzheitliche Körper- und Bewusstseinsarbeit, die ihren Ursprung in der Kampfkunst hat. Durch langsame Bewegungsabläufe werden Muskeln schonend aufgebaut, Gelenke entlastet, die Konzentration gefördert und Körperhaltung sowie Koordination verbessert und der Alltagsstress abgebaut. Die Kursstunde beginnt mit einer Meditation und Aufwärmübungen. Der Hauptteil liegt beim Erlernen der Yang Tai Chi Kurzform, die Stunde endet mit Atemübungen. Alter und Fitnessgrad spielen keine Rolle, alle Übungen werden im Stehen durchgeführt.

Bitte mitbringen: Socken oder gleitfähige Schuhe.

Kurs findet bei gutem Wetter im Freien statt.

Achtung: kein Kurs am 17.05.,

freitags 19:00-20:30 Uhr, ab 01.03.

12 Termine, 144,00 €

**Richard-Wolf-Halle Kirchentellinsfurt,
oberes Vereinszimmer**

Wirbelsäulengymnastik

Die Ursachen vieler Alltagsbeschwerden sind häufig bestimmte Muskelschwächen des Bewegungsapparates, die durch jahrelange einseitige Belastung zustande kommen. Ziel ist es, diese Schwächen auszugleichen und insbesondere die Rücken- und Bauchmuskulatur zu stärken. Teilweise werden Dehnungs-, Atem- und Entspannungsübungen mit einbezogen. Bitte mitbringen: Turnschuhe und eine Gymnastikmatte.

241-84340

Angelika Singer

montags 18:30-19:30 Uhr, ab 19.02.

15 Termine, 120,00 €

Alte Sporthalle Kirchentellinsfurt

241-84341

Angelika Singer

montags 19:30-20:30 Uhr, ab 19.02.

15 Termine, 120,00 €

Alte Sporthalle Kirchentellinsfurt

241-84350

Line Dance

Gerlinde Merkel

Line Dance ist eine choreografierte Tanzform, bei der einzelne Tänzer unabhängig vom Geschlecht in Reihen und Linien vor- und nebeneinander tanzen. Die Tänze sind passend zur Musik choreografiert, die meisten aus den Kategorien Country und Pop, aber auch Folk und aktuelle, bekannte Hits. Alle Tänze werden immer erklärt und mit langsamen Tanzschritten begonnen. Für jede Altersgruppe geeignet.

Bitte Turnschuhe mitbringen.

Achtung: kein Kurs am 8.05., und 15.05.,

mittwochs 15:30-16:30 Uhr, ab 21.02.

12 Termine, 96,00 €

Alte Sporthalle Kirchentellinsfurt

241-84353

Zumba® Gold – die leichte Form von Zumba®

Nina Karle-Daiber

Möchten Sie sich fit tanzen? Im Gegensatz zu den Zumba® Fitness-Kursen richtet sich Zumba® Gold an aktive,

ältere Menschen, Schwangere, Fitnesseinsteiger/-innen und Menschen mit Bluthochdruck. Zumba® Gold bietet immer wieder neue gelenkschonende Schritte und ein angenehmes Tempo, um fit, gesund und bis ins hohe Alter in Bewegung zu bleiben. Ein lebendiger Tanzfitnesskurs in Gesellschaft, der vor allem Spaß macht. Bitte in Sportkleidung kommen und Handtuch und Getränk mitbringen.

mittwochs 16:30-17:30 Uhr, ab 10.04.

12 Termine, 96,00 €

Alte Sporthalle Kirchentellinsfurt

241-84354

Full Body Fit

Julia van Kaldekerken

Nach einem kurzen, effektiven Warm-up erwartet Dich ein Mix aus Cardio-Einheiten zur Verbesserung der Ausdauer und funktionelle Kräftigungsübungen zur Steigerung der Kraftausdauer des gesamten Körpers. Eingebaute Intervalle sorgen für eine nachhaltige Anregung des Fettstoffwechsels. Der Kurs endet mit einem Cool Down und einer entspannten Stretching-Einheit. Let's get fit! Bitte bringen Sie eine Gymnastikmatte und ein Getränk mit.

donnerstags 18:30-19:30 Uhr, ab 22.02.

17 Termine, 136,00 €

Neue Sporthalle Kirchentellinsfurt, Teil 3

Outdoor

241-84365

Nordic Walking

Wolfgang Gross

In diesem Kurs erwartet Sie eine Einführung in die Technik des Nordic Walking für Neueinsteiger und Fortgeschrittene. Jede Kursstunde beginnt mit einem gemeinsamen Aufwärmen und wird dann nach einer Walking-Runde durch Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit, Kraft und Koordination abgerundet. Nordic Walking ist ein gelenkschonender Ausdauersport bei dem 90% der Muskulatur zum Einsatz kommt, insbesondere werden Schultergürtel, Wirbelsäule und die Armrückseiten aktiviert. Regelmäßiges Training kann u.a. Osteoporose, Bluthochdruck und Herz-Kreislaufkrankungen effektiv vorbeugen und ist gut für das Immunsystem. Unsere Walking-Runden motivieren durch die gemeinsame Aktivität im Freien, haben ein moderates Tempo und gehen auf die Kondition der Teilnehmer ein. Zur Teilnahme werden Nordic Walking Stöcke in der Länge von 2/3 der

Körpergröße empfohlen. Wer hat, bringt diese mit, ansonsten ist jeder Teilnehmer auch ohne Stöcke herzlich willkommen. Achtung: Kurs findet auch in den Ferien statt. Jahreszeitlich bedingt wird dieser Kurs teilweise bei Dunkelheit stattfinden. Aus Sicherheitsgründen ist die Verwendung einer Stirnlampe sowie das Tragen reflektierender Kleidung Bedingung für die Teilnahme an diesem Kurs.

Treffpunkt: Graf-Eberhard-Schule, Kirchfeldstr. Fahrradständer, Kirchentellinsfurt

donnerstags 18:00-19:00 Uhr, ab 22.02.

17 Termine, 102,00 €

Treffpunkt: siehe Kursbeschreibung

Rund ums Wasser

241-84380

Wassergymnastik

Sanfte Bewegungsformen im Wasser

Manuela Akilli

Das Wasser erweist sich hier als ideales Element, das einerseits Widerstand leistet und so für eine höhere Intensität der eigentlich einfachen Übungen sorgt, andererseits garantiert der Auftrieb eine bestmögliche Entlastung von Gelenken, Sehnen, Muskulatur und Wirbelsäule. Mit Musik und Spaß schulen wir Koordination, Gleichgewicht und Kraft. Geeignet auch für Wiedereinsteiger und für jedes Alter.

Bitte mitbringen Badekleidung, Badeschuhe sowie Handtuch.

freitags 20:30-21:15 Uhr, ab 23.02.

5 Termine, 30,00 € + 20,00 € Eintritte

Schwimmhalle Kirchentellinsfurt



Sprachen

241-84401

Spanisch A1.2

mit geringen Vorkenntnissen

Marianne Guzman

Es wird besonderen Wert auf das Erlernen des Grundwortschatzes gelegt, um sich in verschiedenen Bereichen des täglichen Lebens ausdrücken zu können. Außerdem erhalten Sie einen Einblick in die Kultur und das Leben in Spanien und Lateinamerika von Mexiko bis Feuerland. Bitte mitbringen: Con gusto nuevo A1 ISBN 978-3-12-514671-6

dienstags 18:30-20:00 Uhr, ab 05.03.

12 Termine, 120,00 €

Graf-Eberhard-Schule Kirchentellinsfurt, BK Raum



241-84402

NEU!

Englisch – Auffrischkurs A1 – A2

mit Grundkenntnissen

Marianne Guzman

Dieser Kurs richtet sich an alle, die auf entspannte Weise ihre Grundkenntnisse der englischen Sprache auffrischen und das Gelernte anwenden möchten, sei es für Reisen, die Kommunikation mit anderen Menschen oder einfach nur, um auf verschiedene Situationen im Alltag vorbereitet zu sein. Das Buch, mit dem wir arbeiten werden, legt den Schwerpunkt auf die Wiederholung von Vokabeln und das Sprachtraining.

Lehrbuch: Take it Easy A2 Extra; ISBN 978-3-06-520794-2

montags 18:30-20:00 Uhr, ab 04.03.

12 Termine, 120,00 €

Graf-Eberhard-Schule Kirchentellinsfurt, BK Raum

Leitung:

Claudia Döcker
Graf-Eberhard-Schule
Sekretariat
Kirchfeldstr. 15
72138 Kirchentellinsfurt
Tel.: 07121 900338
kirchentellinsfurt@vhs-tuebingen.de



Anmeldung:

Volkshochschule Tübingen
Katharinenstr. 18
72072 Tübingen

Tel.: 07071 5603-29
anmeldung@vhs-tuebingen.de
www.vhs-tuebingen.de

Bildnachweis:

Für alle Bilder liegen die Rechte bei der vhs,
wurden uns übertragen oder sind lizenziert nach CC0.